

2018-2019 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI
ATAŞEHİR CAHİT ZARİFOĞLU ANADOLU İMAM HATİP LİSESİ
“BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”
YILLIK ÇALIŞMA PLANI

Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da katılmış bulunmaktadır.

Proje kapsamında Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.

BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ

Öğrencilerin kişiliği özellikle okul çağlarında şekillenmekte ve yetişkin çağdaki davranışları üzerinde etkili olacak alışkanlıkların edinilmesi yine bu yıllara dayanmaktadır. Bu nedenle, okul içinde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamın teşvik edilmesi amacıyla bu konuda yapılan uygulama ve faaliyetler ile öğretmenlerin sergilediği örnek davranışlar, çocuk ve gençlerimizin sağlıklı yaşam alışkanlıklarını kazanmalarında temel rol oynamaktadır.

Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, okullarda sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın artırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi amacıyla, Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da katılmış bulunmaktadır.

Proje kapsamında Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.

AMAÇLARIMIZ

Ataşehir Cahit Zarifoğlu Anadolu İmam Hatip Lisesi'nde Beslenme Dostu Okul Programı ile “Beslenme ve sağlığı destekleyici bir plan geliştirerek, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konusunda farkındalığı artırarak, yapılacak uygulamalarla öğrencilerin ve okul çalışanlarının bir yıl sonunda sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam tarzına uygun davranışları kazanmalarını sağlayarak, destekleyici bir okul çevresi oluşturmayı amaçlıyoruz.

HEDEFLERİMİZ

- 1) Beslenme dostu okul politikasını oluşturup, tüm paydaşlar tarafından uygulanır kılmak.
- 2) Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı desteklemek
- 3) Beslenme dostu okul Politikasını yaygınlaştırmak
- 4) Diyabet ve obezite hakkında öğrencileri bilinçlendirmek, obez öğrenci sayısını azaltmak
- 5) Okul personel ve öğrencilerine hijyen farkındalığı kazandırmak
- 6) Dışarıdan yemek yiyen öğrenci sayısını azaltmak
- 7) Okul kantinini sağlık bakanlığının belirlediği kriterlerde uygun hale getirmek.
- 8) Öğrenci velilerinde sağlıklı beslenme ve güvenilir gıda gibi konularda farkındalığın artırılmasını sağlamak
- 9) Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularındaki gün ve haftaları etkin bir şekilde kutlamak
- 10) Öğretmenler olarak Sağlıklı beslenme konusunda kazanılacak davranışlar konusunda örnek olmak
- 11) Yaş cinsiyet ve fiziksel duruma uygun fiziksel aktivite eğitimi vermek
- 12) Öğrencilerin günlük yaşamlarında fiziksel aktiviteyi artırmak
- 13) Pano afiş ve seminerlerle öğrencilerde farkındalık yaratmak

SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ

Aşağıdaki isimlerden oluşmuştur.

SN	ADI SOYADI	GÖREVİ - BRANŞI
1	MİNE AKIŞ	MÜDÜR YARDIMCISI
2	NESLİHAN ÇELİK	BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENİ
3	DENİZ BAYRI	BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENİ
4	GÖNÜL GÖNEN	BİYOLOJİ ÖĞRETMENİ
5	DİLEK GÖRNAZ	BİYOLOJİ ÖĞRETMENİ
6	AYKUT KARAGÖZ	FEN BİLGİSİ ÖĞRETMENİ
7	DUYGU ACUN	FEN BİLGİSİ ÖĞRETMENİ
8	ÖZLEM BAHADIR	FEN BİLGİSİ ÖĞRETMENİ
9	BİRSEN BİÇER	YEMEKHANE ÇALIŞANI
10	YASEMİN DOĞANAY	KANTİN İŞLETMECİSİ
11	MEHMET TEKKANAT	OKUL BAŞKANI
12	SEMA YAZICI	VELİ

27 Eylül	Dünya Okul Sütü Günü
15 Ekim	Dünya El Yıkama Günü
16 Ekim	Dünya Gıda Günü
3 -4 Ekim	Dünya Yürüyüş Günü
14 Kasım	Dünya Diyabet Günü
24 Kasım	Çocuk Hakları Günü ve Öğretmenler Günü
18-24 Kasım	Ağız ve Diş sağlığı Haftası
12-18 Aralık	Yerli Malı Haftası
22 Mart	Dünya Su Günü
11-17 Mart	Dünya Tuza Dikkat Haftası
7 Nisan	Dünya Sağlık Günü
15 Nisan	Büyümenin İzlenmesi günü
7-13 Nisan	Dünya Sağlık Haftası
10 Mayıs	Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü
22 Mayıs	Dünya Obezite Günü

AY	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI
EKİM	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması.	Mine AKIŞ
	Kantin yemekhane denetleme ekibinin oluşturulması	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü (Tüm ekip)
	Beslenme dostu okul projesi için sınıf temsilcilerinin seçilmesi.	Beden Eğitimi Öğretmenleri
	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması.	Beden Eğitimi Öğretmenleri
	Okul panosunun oluşturulması	Biyoloji ve Fen bil. ögr.
	Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi	Sınıf Rehber Öğretmenleri
KASIM	Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi.	Biyoloji Öğretmenleri
	Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü
	“14 Kasım Dünya Diyabet Günü” nedeniyle abur cubur son etkinliği yapılması.	Dilek GÖRNAZ
	Öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi.	Sınıf Rehber Öğretmenleri
	Kasım ayı raporu hazırlanması.	Deniz BAYRI
ARALIK	El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme.	Biyoloji Öğretmenleri
	Okul beslenme panosunda “Sağlıklı ve Dengeli Beslenme” ile ilgili bilgiler duyurulması.	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü
	Aralık ayı rapor hazırlanması.	Gönül GÖNEN
	Okulun web sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması.	Mine AKIŞ
	Fastfood hakkında bilgilendirme. Abur cuburlar hakkında bilgilendirme	Biyoloji ve Fen B. Öğretmenleri
	“Tuza Dikkat!” konulu pano çalışması.	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü desteği(tüm eki
OCAK	Meyve ve süt günleri düzenlemek.	Duygu ACUN
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi, beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi.	Sınıf Rehber Öğretmenleri
	Ocak ayı raporu hazırlanması.	Duygu ACUN
ŞUBAT	Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici cd. İzletilmesi, okul panosu	Biyoloji ve Fen B. Öğr.

	Şubat ayı rapor ve mart ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Dilek GÖRNAZ
	“Obezite” ile ilgili broşür ve duvar gazetesi oluşturma.	Dilek GÖRNAZ
MART	Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında pano hazırlanması.	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü
	Mart ayı rapor hazırlanması.	Neslihan ÇELİK
	Ağız ve diş sağlığı ile ilgili alanında uzman kişileri çağırarak sunum yapılması ve bilgilendirme	Fen Bilgisi ve Biyoloji Öğretmenleri
	“22 Mart Dünya Su Günü” dolayısıyla konferans yapılması.	Dilek GÖRNAZ
NİSAN	“Sağlık için yürüyüş” yapılması.	Beden Eğitimi Öğretmenleri
	“Sağlığım için bisiklet sürüyorum.”	Beden Eğitimi Öğretmenleri
	Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması.	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübünden destek sağlanması (Tüm ekip)
	Nisan ayı rapor hazırlanması	Özlem BAHADIR
MAYIS	Çeşitli dallarda sınıflar arası spor karşılaşmalarının yapılması.	Beden Eğitimi Öğretmenleri
	“Sağlığım için bisiklet sürüyorum.”	Beden Eğitimi Öğretmenleri
	“22 Mayıs Dünya Obezite Günü” ile ilgili etkinlikler yapmak.	Gönül GÖNEN – Aykut KARAGÖZ
	Okulda "Sağlıklı Beslenme" konusunda farkındalığın artırılmasına yönelik olarak abur cubur yerine ara öğün olarak kuruyemiş (fındık, ceviz, badem vb.) tüketimi etkinliğinin yapılması.	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü (Tüm ekip)
	Mayıs ayı rapor hazırlanması.	Özlem BAHADIR
HAZİRAN	Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi	TÜM EKİP ÇALIŞANLARI

Hüseyin ALTIPARMAK

OKUL MÜDÜRÜ